

1. Gymnastik

Kursziel: Körperliche Ertüchtigung, Förderung der allgemeinen Kondition und Ausdauer

<u>Verein:</u>	OÖ Blindensportclub
<u>Kurszeitraum:</u>	September - April
<u>Kurszeit :</u>	Mittwoch 18.30 – 19:20
<u>Kursort:</u>	Turnsaal oö. Blindenverbandes, Makartstr. 11, 4020 Linz
<u>Kurskosten:</u>	Mitgliedschaft bei Verein 27,-- Euro
<u>Zielgruppe:</u>	Kinder und Jugendliche, Erwachsene
<u>Behinderungsgruppe(n):</u>	Blinde und Sehbehinderte
<u>Zusatzinformationen:</u>	Anlage ist Barrierefrei. Gymnastik, Skigymnastik, Zirkeltraining, Übungen mit verschiedenen Kleingeräten, Koordinationsschulung und Gleichgewichtsübungen stehen am Programm. Es gibt spezielle Hilfestellungen. Sehende Helfer sind immer herzlich willkommen!
<u>Kontakt:</u>	franz.engleder@ooe.gv.at

Kursnummer:4