

## 1. Polysportive Stunden

**Kursziel:** Motorikschulung, Konditionstraining

**Verein:** BSC Jugend

**Kurszeitraum:** Semesterbetrieb analog zur Schule

**Kurszeit:** Dienstag 16:00-17:30

**Kursort:** Turnhalle der Hauptschule Burgfried Hallein /Salzburg

**Kurskosten:** 35,--Euro Jahresbeitrag

**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche, Erwachsene

**Behinderungsgruppe(n):** Mentalbehinderte, Cerebralparetiker, Rollstuhlfahrer, Gehörlose

**Zusatzinformationen:** Die Anlage ist Barrierefrei.

**Kontakt:** ch.dorfner@gmx.at

Kursnummer:1

## 2. Fitnessstraining

**Kursziel:** Steigerung der körperlichen Fitness, Move on mit Spiel und Spaß

**Verein:** VCA Salzburg

**Kurszeitraum:** Semesterbetrieb wie Schule

**Kurszeit :** Montag 18:00-20:00

**Kursort:** Sportzentrum Salzburg Mitte, Ulrike Gschwandtnerstr. 6

**Kurskosten:** Mitgliedsbeitrag 40,-- Euro / Jahr

**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder und Jugendliche

**Behinderungsgruppe(n):** Amputierte, Cerebralparetiker, Mentalbehinderte,

**Zusatzinformationen:** Anlage ist Behindertenfreundlich.

**Kontakt:** w.ruhland@sbg.at

Kursnummer:3