

SCHWIMMEN



1. Schwimmen

Kursziel: Erlernen und verbessern der Schwimmtechnik, Konditionstraining

Verein: BSV Pongau

Kurszeitraum: Semesterbetrieb analog zur Schule

Kurszeit: Dienstag 18:00-19:30

Kursort: Hallenbad Schladming

Kurskosten: Mitgliedsbeitrag Verein

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, Erwachsene

Behinderungsgruppe(n): Rollstuhlfahrer, Cerebralparetiker, Amputierte, Mentalbehinderte, Blinde und Sehbehinderte, Gehörlose

Zusatzinformationen: Die Anlage ist Barrierefrei.

Kontakt: listberger@sbg.at

Kursnummer:2

2. Schwimmen

Kursziel: Schwimmen zur Erhaltung der körperlichen Fitness, bei Jugendlichen herausarbeiten individueller Schwimmstile, Talentförderung mit Leistungsvergleich bei Schwimmveranstaltungen, Teilnahme an Landes-, Österreichischen und /oder Österreichischen Staatsmeisterschaften,

Verein: VCA Salzburg, Sektion Schwimmsport

Kurszeitraum: Semesterbetrieb wie Schule

Kurszeit : Donnerstag 18:15-19:45

Dienstag 19:45 – 21:15

Kursort: Donnerstag: Hallenbad ULSZ Rif

Dienstag: Paracelsushallenbad Salzburg

Kurskosten: Mitgliedsbeitrag 40,-- Euro

Zielgruppe: Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Behinderungsgruppe(n): Amputierte, Cerebralparetiker,
Mentalbehinderte

Zusatzinformationen: Anlage ist Behindertenfreundlich. Techniktraining
nach Vereinbarung von 17:00-17:45 möglich!

Kontakt: w.ruhland@sbg.at

Kursnummer:1

3. Schwimmkurse

Kursziel: Schwimmkurs für Kinder und Jugendliche mit integrativem Charakter

Förderung der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung durch

- Bewegungslernen in Kooperation und Integration
- Spielformen und Spielreihen mit vielfältigen Materialien und Geräten
- Anbahnung und Stabilisierung der Wasserlage mit speziellen Hilfsmitteln
- Erlernen und Verbessern der individuellen Ausgangsschwimmlage und Technik
- Elementare Tauch- und Sprungübungen
- Tauchen und Springen
- Erwerb eines Schwimmabzeichens

Verein: VCA Salzburg

Kurszeitraum: Frühjahr und Herbst jeweils 10 Einheiten

Kurszeit : Donnerstag 16:00 – 16:45

Kursort: Sportzentrum Salzburg Mitte, Ulrike
Gschwandtnerstr. 6

Kurskosten: Mitgliedsbeitrag 40,-- Euro / Jahr

Zielgruppe: Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Behinderungsgruppe(n): Amputierte, Cerebralparetiker, Mentalbehinderte,
Rollstuhlfahrer, Blinde und Sehbehinderte

Zusatzinformationen: Anlage ist Behindertenfreundlich. Die Kurse werden
jeweils für das Frühjahr und für den Herbst
ausgeschrieben. Damit wir vorzeitig planen können
ersuchen wir alle interessierten Eltern sich mit dem
Trainer in Verbindung zu setzen.

Kontakt: w.ruhland@sbg.at

Kursnummer:4

4. Integratives Schwimmen

Kursziel: sportliche Betätigung, Spaß und Freude am Schwimmen

Verein: Flamingo Sportclub Salzburg

Kurszeitraum: ganzjährig

Kurszeit und Kursort: Montag und Donnerstag 19:30-21:00 Paracelsus Bad
Montag 12:00-14:30, Mittwoch 11:30-13:00
Freitag 10:00-11:30 Sportzentrum Rif

Kurskosten: 120,--Euro Jahresbeitrag

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, Erwachsene

Behinderungsgruppe(n): Amputierte, Cerebralparetiker, Rollstuhlfahrer,
Blinde und Sehbehinderte

Zusatzinformationen: Die Anlage ist Barrierefrei. Familienermäßigung ist möglich

Kontakt: info@flamingo-salzburg.at

Kursnummer:1