

# LANGLAUF

---

## 1. Langlauftraining

**Kursziel:** allgemeine Konditionsverbesserung, erlernen und verbessern der Langlauftechnik

**Verein:** Behindertensportverein Aichfeld-Murboden

**Kurszeitraum:** Dezember bis Anfang März

**Kurszeit :** Donnerstag 18:30-20:00

**Kursort:** Kunstschnelloipe Zeltweg bzw je nach Schneelage Loipen im Aichfeld

**Kurskosten:** Loipengebühr

**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder und Jugendliche

**Behinderungsgruppe(n):** Amputierte, Gehörlose

**Zusatzinformationen:** Durch eine 1,5km lange Kunstschnelloipe ist ein kontinuierliches Training auch in schneearmen Wintern gewährleistet

**Kontakt:** [bc.klicnik.ainet.at](mailto:bc.klicnik.ainet.at)

Kursnummer:1