

GYMNASTIK / TURNEN

1. Gymnastik und Aerobickurs

Kursziel: Training der motorischen Grundeigenschaften

<u>Verein:</u>	DSG Tirol
<u>Kurszeitraum:</u>	September-Dezember, Jänner - Juni
<u>Kurszeit:</u>	Donnerstag 18:00 – 19:30
<u>Kursort:</u>	Turnsaal Ferrarischule Innsbruck
<u>Kurskosten:</u>	keine Kosten
<u>Zielgruppe:</u>	Kinder und Jugendliche, Erwachsene
<u>Behinderungsgruppe(n):</u>	Mentalbehinderte
<u>Zusatzinformationen:</u>	Anlagen sind Barrierefrei bzw. Behindertenfreundlich.
<u>Kontakt:</u>	dsg.tirol@dibk.at

Kursnummer: 1

2. Turnen / Gymnastik

Kursziel: Gymnastik, Dehnung, Training der motorischen Grundfähigkeiten

<u>Verein:</u>	Behindertensportverein Innsbruck
<u>Kurszeitraum:</u>	ganzjährig außer Juli und August
<u>Kurszeit:</u>	Montag 17:30 – 18:00
<u>Kursort:</u>	Landessportheim Innsbruck
<u>Kurskosten:</u>	Mitgliedsbeitrag für Verein
<u>Zielgruppe:</u>	Kinder und Jugendliche, Erwachsene
<u>Behinderungsgruppe(n):</u>	Amputierte, Gehörlose
<u>Zusatzinformationen:</u>	Die Anlage ist Barrierefrei
<u>Kontakt:</u>	w.obermoser@chello.at

Kursnummer:3

3. Sport- und Bewegungstraining

Kursziel: Gymnastik, Konditionstraining und Sitzballtraining

Verein: Turnerschaft Sparkasse Schwaz

Kurszeitraum: ganzjährig

Kurszeit: Mittwoch 16:00-18:00 Rollstuhlfahrer

18:00-20:00 Amputierte und CP

Kursort: RZ Bad Häring, Schönau 150, 6323 Bad Häring

Kurskosten: übernimmt AUVA

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, Erwachsene

Behinderungsgruppe(n): Rollstuhlfahrer, Cerebralparetiker, Amputierte

Zusatzinformationen: Die Anlage ist Barrierefrei.

Kontakt: brandl.tu@aon.at

Kursnummer:1

4. Konditionstraining und Gymnastik

Kursziel: sportliches Training

Verein: SGH-A

Kurszeitraum: Semesterbetrieb

Kurszeit: Donnerstag 18:15-19:15

Kursort: Zentrum St. Franziskus, Innsbruck

Kurskosten:

Zielgruppe: Erwachsene

Behinderungsgruppe(n): Mentalbehinderte

Zusatzinformationen: Für nähere Informationen kontaktieren sie:

Kontakt: m.wieser@elisabethinum.at

Kursnummer:4