

LAUFEN



1. Lauftraininig

Kursziel: Verbesserung der Fitness, allgemeines Konditionstraining

Verein: Integrativer Sportverein Mills

Kurszeitraum: Ganzjährig

Kurszeit: Donnerstag 14:30-16:30

Kursort: Soziales Zentrum St.Josef, Vinzenzweg 2, 6068 Mills

Kurskosten: kostenlos

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, Erwachsene

Behinderungsgruppe(n): Mentalbehinderte

Zusatzinformationen: Anlagen ist Behindertenfreundlich, Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Kontakt: sb.weindl@semh-zams.at

Kursnummer: 3