

# NORDIC WALKING

---

## 1. Nordic Walking

**Kursziel:** Verbesserung der Fitness, allgemeines Konditionstraining

**Verein:** Integrativer Sportverein Mills

**Kurszeitraum:** Ganzjährig

**Kurszeit:** Montag 08:15-10:00, Freitag 14:00-15:30

**Kursort:** Soziales Zentrum St.Josef, Vinzenzweg 2, 6068 Mills

**Kurskosten:** kostenlos

**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche, Erwachsene

**Behinderungsgruppe(n):** Mentalbehinderte

**Zusatzinformationen:** Anlagen ist Behindertenfreundlich, Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

**Kontakt:** [sb.weindl@semh-zams.at](mailto:sb.weindl@semh-zams.at)

Kursnummer: 1