

# LEICHTATHLETIK

---

## 1. Kraft- und Leichtathletiktraining

**Kursziel:** allgemeine Körperausbildung, Teilnahme an Wettkämpfen und ÖSTM

<b><u>Verein:</u></b>	Vorarlberger Blindensportclub
<b><u>Kurszeitraum:</u></b>	ganzjährig
<b><u>Kurszeit :</u></b>	Mittwoch 18:00-20:00
<b><u>Kursort:</u></b>	Landessportzentrum Dornbirn /Stadion Birkenwiese
<b><u>Kurskosten:</u></b>	keine
<b><u>Zielgruppe:</u></b>	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
<b><u>Behinderungsgruppe(n):</u></b>	Blinde und Sehbehinderte
<b><u>Zusatzinformationen:</u></b>	Kursort ist Barrierefrei. Im Sommer LA-Training, im Winter und bei Schlechtwetter Kraft-/Ausdauer
<b><u>Kontakt:</u></b>	ritter.karlheinz@utanet.at

Kursnummer:2

## 2. Leichtathletiktraining

**Kursziel:** Verbesserung der Grundlagen, Vorbereitung auf Wettkämpfe

<b><u>Verein:</u></b>	SV der Caritas
<b><u>Kurszeitraum:</u></b>	April bis September
<b><u>Kurszeit :</u></b>	Dienstag und Donnerstag 16:00 – 18:00
<b><u>Kursort:</u></b>	Stadion Unterstein, Bludenz
<b><u>Kurskosten:</u></b>	
<b><u>Zielgruppe:</u></b>	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
<b><u>Behinderungsgruppe(n):</u></b>	Mentalbehinderte
<b><u>Zusatzinformationen:</u></b>	
<b><u>Kontakt:</u></b>	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:2