

NORDIC WALKING

1. Nordic Walking

Kursziel: körperliche Ertüchtigung, erlernen der richtigen Nordic Walking Technik

Verein: SV der Caritas

Kurszeitraum: März bis Oktober

Kurszeit : Montag 16:00– 17:45

Kursort: Werkstätte Bludenz

Kurskosten: auf Anfrage

Zielgruppe: Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Behinderungsgruppe(n): Mentalbehinderte

Zusatzinformationen:

Kontakt: heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:8