

POWERLIFTING

1. Powerlifting

Kursziel: Krafttraining, Vorbereitung auf Wettkämpfe

Verein: SV der Caritas

Kurszeitraum: ganzjährig

Kurszeit : Dienstag und Donnerstag 16:00 – 18:00

Kursort: Caritas Sporthalle in Bludenz

Kurskosten:

Zielgruppe: Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Behinderungsgruppe(n): Mentalbehinderte

Zusatzinformationen: Anlage ist Barrierefrei

Kontakt: heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:5