

# NORDIC WALKING

---

## 1. Nordic Walking

**Übungsziel:** Sportliche Förderung, Gruppentraining, Einzeltraining, Erlernen neuer Handlungsfähigkeiten/Techniken, Festigen/Verbessern bereits erlernter Handlungsfähigkeiten/Techniken Vorhand, Rückhand, Erlernen der Spielregeln, Doppelspiel, Koordination am Spielfeld (Tisch) spez. bei Doppel-Partien, Bewegungsabläufe und Techniken

<b><u>Verein:</u></b>	Mental Handicap Sportclub
<b><u>Kurszeitraum:</u></b>	Semesterbetrieb analog zur Schule
<b><u>Kurszeit:</u></b>	Montag 15:45 – 17:15
<b><u>Kursort:</u></b>	Treffpunkt 1130 Kennedybrücke bei der Bäckerei Ströck
<b><u>Kurskosten:</u></b>	60,-- Euro pro Semester,
<b><u>Zielgruppe:</u></b>	Kinder und Jugendliche, Erwachsene
<b><u>Behinderungsgruppe(n):</u></b>	Mentalbehinderte
<b><u>Zusatzinformationen:</u></b>	Die Anlage ist Behindertenfreundlich, der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.
<b><u>Kontakt:</u></b>	<a href="mailto:mentalhandicap@gmx.at">mentalhandicap@gmx.at</a>

Kursnummer: 15