

# GYMNASTIK - TURNEN

---

## 1. Gymnastik / Turnen

**Übungsziel:** Erlernen turnerischer Elemente, Koordinations-Konditionstraining

<b><u>Verein:</u></b>	VSC ASVÖ-Wien
<b><u>Kurszeitraum:</u></b>	Semesterbetrieb wie in der Schule
<b><u>Kurszeit:</u></b>	Mittwoch 17:45 – 19:00
<b><u>Kursort:</u></b>	ÖBV, Hägeling., 1140 Wien
<b><u>Zielgruppe:</u></b>	Erwachsene
<b><u>Behinderungsgruppe(n):</u></b>	Amputierte, Blinde und Sehbehinderte, Cerebralparetiker
<b><u>Zusatzinformationen:</u></b>	Anlage ist Behindertenfreundlich
<b><u>Kontakt:</u></b>	<a href="mailto:vorstand@vsc-wien.at">vorstand@vsc-wien.at</a>

Kursnummer: 16

## 2. Turnen / Musikgymnastik WEST

**Übungsziel:** Die KursteilnehmerInnen erleben ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot mit verschiedenen Kleingeräten und Musik. Es sollen neben Motorik, Selbstbewusstsein, einem besseren Körpergefühl auch der Gemeinschaftssinn gefördert werden. Dabei kommt natürlich der Spaß an der Sache nicht zu kurz.

<b><u>Verein:</u></b>	Mental Handicap Sportclub
<b><u>Kurszeitraum:</u></b>	Semesterbetrieb analog zur Schule
<b><u>Kurszeit:</u></b>	Mittwoch 15:30 – 17:30
<b><u>Kursort:</u></b>	Jugend am Werk, Hermanskystraße 22, 1140 Wien
<b><u>Kurskosten:</u></b>	65,-- Euro pro Semester
<b><u>Zielgruppe:</u></b>	Kinder und Jugendliche, Erwachsene
<b><u>Behinderungsgruppe(n):</u></b>	Mentalbehinderte
<b><u>Zusatzinformationen:</u></b>	Die Anlage ist behindertenfreundlich und der Einstieg in den Kurs jederzeit möglich. Intensive Betreuung durch 2 ÜbungsleiterInnen.
<b><u>Kontakt:</u></b>	<a href="mailto:mentalhandicap@gmx.at">mentalhandicap@gmx.at</a>

Kursnummer: 9

