

TANZEN

1. Tanzen Ost

Übungsziel: Der gemeinsame Spaß an der Bewegung zur Musik! Einfache Tänze steigern das ganzheitliche Wohlbefinden und ermöglichen sich selbst wahrzunehmen. Die sozialen Kontakte sind ein wichtiger Aspekt in diesem Kurs. Unser Angebot ist nicht leistungsorientiert. Auf spielerische Art und Weise wird die Koordination, Beweglichkeit und Haltung geschult, sowie unser Stützapparat sanft gekräftigt. Einfache Choreographien fördern auch das Merkvermögen.

<u>Verein:</u>	Mental Handicap Sportclub
<u>Kurszeitraum:</u>	Semesterbetrieb analog zur Schule
<u>Kurszeit:</u>	Montag 15:30 – 17:00
<u>Kursort:</u>	Schule Paulusgasse 4, 1030 Wien
<u>Kurskosten:</u>	65 Euro pro Semester
<u>Zielgruppe:</u>	Kinder und Jugendliche, Erwachsene
<u>Behinderungsgruppe(n):</u>	Mentalbehinderte
<u>Zusatzinformationen:</u>	Die Anlage ist behindertenfreundlich und der Einstieg in den Kurs jederzeit möglich.
<u>Kontakt:</u>	mentalhandicap@gmx.at

Kursnummer: 3

2. Tanzen West

Übungsziel: Tanzen kann jeder! Von Lambada bis Volkstanz, von Walzer bis Twist ist alles dabei. Gemeinsam mit viel Spaß und guter Musik tanzen lernen!

<u>Verein:</u>	Mental Handicap Sportclub
<u>Kurszeitraum:</u>	Semesterbetrieb analog zur Schule
<u>Kurszeit:</u>	Dienstag Gruppe 1 15:30 – 16:15 Gruppe 2 16:15 - 17:00
<u>Kursort:</u>	Herzmanskystr. 22, 1140 Wien
<u>Kurskosten:</u>	65 Euro pro Semester
<u>Zielgruppe:</u>	Kinder und Jugendliche, Erwachsene
<u>Behinderungsgruppe(n):</u>	Mentalbehinderte
<u>Zusatzinformationen:</u>	Die Anlage ist behindertenfreundlich und Barrierefrei, der Einstieg in den Kurs jederzeit möglich. Tanzvorführungen bei div. Veranstaltungen sind der Höhepunkt dieser Tanzgruppe. Die Tanzgruppe wird von mehreren Betreuerinnen unterstützt.
<u>Kontakt:</u>	mentalhandicap@gmx.at

Kursnummer: 4

3. Bewegung - Tanz

<u>Kursziel:</u>	
<u>Verein:</u>	WAT
<u>Kurszeitraum:</u>	Semesterbetrieb wie in der Schule
<u>Kurszeit:</u>	Montag 19:00 – 20:30
<u>Kursort:</u>	Kienmayrgasse 41, 1140 Wien
<u>Kurskosten:</u>	
<u>Zielgruppe:</u>	Kinder und Jugendliche
<u>Behinderungsgruppe(n):</u>	Mentalbehinderte, Cerebralparetiker, Rollstuhlfahrer
<u>Zusatzinformationen:</u>	Anlage ist Barrierefrei.

Kontakt:

Kursnummer: 3

margit_straka@yahoo.com

