

Ausgabedatum
09. Oktober 2011

Kontakt (Inhalt und Bilder):
info@tiggertom.at

Sieg Heidelbergmarathon, Saisonende

Thomas Frühwirth **gewinnt** den **Heidelberg- Rennrollstuhlmarathon** (09.10) in Deutschland in 1h43min08sec!

Bereits am 01.10 fuhr er bei der Straßen-ÖM, am Schwarzl See bei Graz, die schnellste Zeit.

Nun steht endlich eine wohlverdiente Pause auf dem Programm. Es war auch heuer wieder eine unglaublich erfolgreiche Saison.

Heidelbergmarathon
42,2Km - 1h43min08sec

Strassen ÖM
14,1Km - 32min38sec



Der Athlet dazu:

„Die Straßen-ÖM am Schwarzl war eine gute Vorbereitung auf den Heidelbergmarathon und das Ergebnis war, an der Zeit gesehen, sehr gut.

Aber ich war leider als einzige Rennrollstuhlfahrer am Start, deswegen gab es natürlich auch keinen Staatsmeistertitel.

In Österreich ist der Sport praktisch tot, fast alle Rollstuhlathleten sind mittlerweile aufs Handbikelfahren umgestiegen, da es viel einfacher und angenehmer ist.

Das gleiche Bild bot sich auch in Heidelberg 10 Rennrollstuhlfahrer und 200 Handbiker.

Sportlich gesehen ist das Rennrollstuhlfahren aber, meiner Meinung nach,

herausfordernder und höher anzusehen, da es eine **sehr technische Sportart** ist.

Wirkliche Weltklasse Startfelder finden sich aber nur mehr bei den 5-8 größten Marathons wie Berlin, Boston, New York, Chicago, London, Oita, ...

Bis zur Weltspitze wartet aber noch einiges an Arbeit auf mich. Ich freu mich drauf!

Die **Zeit in Heidelberg** war für meine Verhältnisse **super** und man möchte es ja nicht glauben aber ich habe dort, für den Sieg der Sprintwertung, das erste Preisgeld meines Lebens erhalten. Den bei meinem WM Titel, Weltrekorden und ... war das bis jetzt nie der Fall! ☺

Es war heuer wieder eine **eigentlich perfekte Saison**, es ist alles aufgegangen wie geplant, fast unglaublich. **Potenzial für die Zukunft** ist aber noch genug vorhanden.

Jetzt **freue** ich mich auf **4-5 Wochen Pause** und werde nur das machen was mir Spaß macht, ohne einen Trainingsplan zu folgen. Die Zeit werde ich auch nützen um mir die Nasenscheidewand richten zu lassen. Danach geht es eh schon wieder los.

Denn 2012 kommt schneller als man denkt!“

FOREVER
LIVING  PRODUCTS®

 **Coloplast**

Oslo Bock®
QUALITY FOR LIFE

 **GEORG EGGER**
HEILBEHELFE

Steirer Kren
Der Meerrettich

 **SPORT**
Steiermark

 **TEAM**
ROT-WEISS-ROT

 **TRI**
STYRIA