

Fachausschuss - Mentalbehindertensport

Langlauf Opening Ramsau



Ramsau / Dachstein, 1. 12. bis 4. 12. 2011

Ein Team von 19 Sportler_innen und Sportbetreuer_innen trafen einander in der Ramsau zum Nordic Opening.

Dank der Unterstützung von Dr. Alois Stadlober hatte unser Team die Gelegenheit, das Angebot im Rahmen des dortigen Trainingskurses auf Kunstschnee zu nützen und damit soziale Inklusion zu verwirklichen. Die Menschen mit Besonderheiten wurden in ihrer Individualität vor Ort von der großen Gruppe der Langläufer_innen akzeptiert und hatten die Möglichkeit, in vollem Umfang am sportlichen und gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Unser tägliches und abwechslungsreiches Programm gestaltete sich folgendermaßen:

Geräteausgabe – gemeinsames Aufwärmen mit Musik - Techniktraining – gemeinsames Mittagessen (kalorienreiche Nudelparty) – Training – gemeinsames Abwärmen im Gelände. Auch das Schwimmangebot im Hallenbad konnte wahrgenommen werden.

Die gemeinsamen Abende standen mit Sauna, Massage, Besprechung und Abendessen im Feichtlehnerhof ganz im Zeichen von Entspannung und Regeneration.

Für die Organisation
Martina Pacher

